

Laboratorio di narrazione emotiva a LiberAnimaMente

Premessa

Magic BlueRay (www.magicblueray.it) è un'impresa per la promozione dell'educazione emotiva e della cultura fondata da Elena Sbaraglia con lo scrittore Dario Amadei. I due operatori culturali si sono ispirati alla biblioterapia, un'arte terapeutica diffusa in particolar modo nei paesi anglosassoni e hanno per primi codificato i principi della bibliolettura interattiva.

La loro specificità è organizzare e promuovere nelle scuole, nelle librerie, nelle biblioteche, nelle organizzazioni e in altre strutture che lo richiedono eventi culturali, *PerCorsi e Incontri di bibliolettura interattiva*, *Corsi di narrazione emotiva* basati sulla tecnica Step by step di Dario Amadei che mirano alla consapevolezza di un benessere emotivo e sociale.

Le loro iniziative si fondano su pratiche formative emozionali e innovative che puntano sulla forza del linguaggio dei libri di narrativa, sull'immenso potere della lettura come strumento capace di far crescere un pensiero critico e riflessivo, sul bisogno di condividere le idee, sull'ascolto attivo e su una comunicazione costruttiva.

Il fine ultimo è quello di far acquisire delle competenze per intendere la lettura e la narrazione non solo come metodologie didattiche volta a trasmettere nuove conoscenze, ma come metodologie emotive volta ad educare ai sentimenti, all'empatia, alla comprensione di se stessi, alla conoscenza di nuovi mondi, all'abbattimento delle barriere.

Introduzione

In una società in continua evoluzione come la nostra è fondamentale rendere le persone consapevoli della loro emozionalità e di creare occasioni di confronto e interazione.

A tale scopo Elena Sbaraglia e Dario Amadei propongono di attivare dei laboratori di narrazione emotiva presso LiberAnimaMente della dr.ssa Luana De Quattro.

La **narrazione emotiva** Step by step, ideata da Dario Amadei è un ottimo sistema per comunicare le emozioni e liberare le idee e sottolinea, potenziandoli, alcuni aspetti educativi necessari alla crescita personale delle persone. È anche un approccio introspettivo che permette di lavorare sulla creatività, di far fluire le idee e di superare quelle resistenze che impediscono alla fantasia di esprimersi liberamente. L'obiettivo è quello di far acquisire ai partecipanti una tecnica di narrazione emotiva semplice, ma molto efficace, che permetterà loro di scrivere brevi racconti e di sviluppare quelle conoscenze intuitive che non si avvalgono del ragionamento.

Tutti hanno insite le capacità di scrivere un racconto, in alcuni sono solo più sviluppate. Molto spesso le persone ritengono che le idee indispensabili a creare una storia si possano incontrare casualmente per strada e passano delle lunghe ore alla finestra in cerca di un'ispirazione. In realtà le storie esistono già sul fondo delle nostre circonvoluzioni cerebrali. Dobbiamo solo imparare a vederle e a leggerle, poi raccontare una storia diventerà assolutamente naturale.

Programma del progetto

i partecipanti si cimenteranno nella stesura di uno o più brevi racconti a partire da incipit assegnati, seguendo la tecnica di narrazione emotiva *Step by step* di Dario Amadei.

Il laboratorio prevede moduli da quattro incontri a cadenza quindicinale di due ore ciascuno.

NOTA

Il laboratorio partirà con un minimo di cinque partecipanti, fino a un massimo di dieci.

Obiettivi

Il laboratorio si propone di condurre i partecipanti verso tutte quelle forme educative necessarie alla crescita personale: imparare ad esprimere le idee in maniera spontanea senza sentirsi giudicati e ascoltare le opinioni degli altri.

- Acquisire consapevolezza delle proprie abilità personali (soft skills)
- Fornire conoscenze e modelli per comprendere i meccanismi che regolano gli scambi comunicativi, migliorando la capacità di ascolto e di dialogo
- Contrastare gli stereotipi e la discriminazione, prevenire la violenza di genere
- Sviluppare “l’ascolto attivo” per instaurare una buona comunicazione ed effettuare un miglior apprendimento
- Potenziare metodi di trasmissione dei contenuti attraverso nuove e stimolanti tecniche che sviluppino le conoscenze sociolinguistiche e discorsive
- Far acquisire uno strumento narrativo, semplice, ma efficace, per la stesura di racconti.

Costi

Il laboratorio ha un costo di 30 euro a partecipante a incontro di due ore.
Verrà emessa regolare fattura

Quando

Sabato 7 e 21 ottobre, 4 e 18 novembre 2023 dalle 10 alle 12

Dove

presso lo studio LiberAnimaMente della dr.ssa Luana De Quattro
via Mar Rosso 219, Ostia Lido

Contatti

Luana De Quattro dequattropsi@gmail.com

Dario Amadei e Elena Sbaraglia magicblueray@gmail.com